

■ Lichtverbindung



Mit diesem Affirmationstext kannst du arbeiten, wenn du dich ganz bewusst mit deinem inneren Licht neu oder intensiver verbinden möchtest, oder wenn du vergessen hast, dass dieses Licht in dir und in deiner Welt existiert.

Dauer: 10-15 Minuten.

Schütze dich, mach es dir bequem, sammle dich kurz und vergiss alles um dich herum. Sprich die Worte langsam und sehr bewusst, und fühle die aufsteigende Wärme.

ICH BIN EIN KIND DES GOLDENEN LICHTS.
ICH LIEBE DAS GOLDENE LICHT.
ICH BIN ZUHAUSE IM GOLDENEN LICHT.

ICH BIN DURCH DAS GOLDENE LICHT
GELIEBT,
GEHEILT,
GEFÜHRT,
GETRAGEN,
ERLEUCHTET,
GESCHÜTZT
UND GESEGNET.

ICH DIENE DEM GOLDENEN LICHT
DURCH ALLES, WAS ICH BIN UND WAS ICH TUE.

ICH SEGNE DAS GOLDENE LICHT.

ICH BIN EINS MIT DEM GOLDENEN LICHT.

ICH BIN DAS GOLDENE LICHT.

Sprich den Text anfangs mindestens dreimal nacheinander, später wird es einfacher gehen.